

如何做到忍辱-9.每日坚持

坚持就是一种忍辱的精神

很多人学会忍辱就能成功。开商店的人想生意好，成为荣誉商店，就要不管人家对他怎么样，他永远都是忍辱。有的顾客真的是不讲道理的，但是要学会忍辱啊。 140303马来西亚

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

人家花一个月做到的事情 你花一年总做得到了吧？

修心难吗？（难，太难了）你要让人家尊重你，你说难吗？因为你的干净、你的坚强、你的忍辱，别人才会尊重你。有什么好难的？自己只要用心去做，每天一点点、一点点这么累积，时间长了就成功了（明白了）人家花一个月做到的事情，你花一年总做得到了吧？

Wenda20200209 21:00

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

你要练的，真的

你今天去上厨师班，人家教你火要多旺，油要放多少，讲了你都懂了，等到锅子一热，你都不知道怎么炒菜了。那么为什么会这样呢？实践不够，行愿不够。你要经常把这种愿力，把自己学的东西要放在日常生活当中。比方说，要发火了，你要真的“我是菩萨，我是菩萨，我要忍辱，我就不能发火”，你要练的，真的

Wenda20170728 20:48

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

再忍辱你就能成功

很多人为什么？老公骂我一句，我要骂你一句，“我凭什么吃亏啊？”所以你的婚姻就没了嘛。因为做好人的人，你必须懂得“我要勇于吃亏，我要忍辱再忍辱……”这个实际上就叫“再忍辱”，再忍辱你就能成功，所以一个人再忍辱了他就成功了。所以一个人的进步也好，做人也好，实际上就是要忍辱精进，要学菩萨的大慈大悲

Wenda20151129A02:45

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



这种事情谁能坚持，谁就胜利

所以我劝你看穿一点。他多一个孩子，那也是孩子，是你先生自己作孽，没办法，你嫁给他，你要替他背罪。像这种事情，如果你要先生回来，你就得忍辱，忍辱才能精进，忍辱才能得到

Zongshu20130205 29:53



如何做到忍辱-9.每日坚持

恒心会让你学会忍辱
初心能给你带来力量

4.17师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

谁坚持，谁都能成功的

哪个菩萨不是靠坚持成为佛、成为菩萨的？

你说说哪个菩萨不是靠坚持的？靠忍辱、

靠精进。恒心最重要，恒心 Zongshu20190321 17:56

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

懂得忍辱才能精进；做弟子先要学会忍辱

台长的每一句话你都不听，你怎么学得好佛？（嗯）知道什么叫学佛吗？师父讲你，你做错没做错，也要懂得无则戒之，有则改之，懂得忍辱才能精进啊...

台长有意识地，就是让弟子能够懂得忍辱精进。因为在人间会碰到很多不平的事情，要学会忍耐、忍辱，否则会气死的。台长是用这种方法，在帮你们慢慢地化解。让你们不去争，不去抢，不觉得自己永远有道理。人世间没有道理可以讲的，做弟子先要学会忍辱

Wenda20120608 01:01:45

如何做到忍辱-9.每日坚持

有则改之无则加勉

做到更好地团结，就是小脑筋不要动得太多，人间思维不要太多。...要学会忍辱，人家讲你了，笑笑，有则改之无则加勉，不住心。你越住心，就越难过，那你难过，你的各种心是不是就生出来了？ Wenda20200619 21:10

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

不精进的人不会忍辱的 精进努力的人才会学到忍辱

台长开示同修生意不好的原因：问题就是，
第一，跟孩子的缘分；第二，自己不够
精进努力；第三，不能学忍辱

Wenda20200119 01:04:32

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



怎么样能够忍耐呢？首先要精进

怎么样能够忍耐呢？首先要精进，你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心。人有很多恨心，你们知道恨心是怎么来的吗？为什么要恨人家？讲得出来吗？我就是要恨他，你们讲不到点子上，师父告诉你们，这就叫没智慧。师父讲给你们听，恨心是比较而来的，你去跟人家比较，一比较你就会产生恨，所以人不能跟人家去比的。

讲述于观音堂2019-05-28

如何做到忍辱-9.每日坚持

你忍辱的话，要精进的 要想开的，精进就是想开

（我老是记着师父的话要忍辱，我就是天天忍）你忍辱的话，要精进的，要想开的，精进就是想开。你能听到师父《白话佛法》的录音吗？（我天天都看）好好听，好好看，对你有好处的。你今天打进电话，有福气啊，台长会帮你加持加持。你就是要改改脾气，不要像男人一样脾气，好吗？

Zongshu20170907 02:05

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

一忍辱就是要忍全方面的辱；比如修佛中碰到的困难，人家讲你、骂你……人家讲你不好，你都要忍耐。你心中知道我有道理，有观世音菩萨救我，我已经得到益处了，我好了…因为你们的因种得不好，因为自己的言语举止不像一个修心修佛的人，让他就不相信你们会修得好；师父希望你们修心每天都要有自己努力的目标…每天给自己定个目标，好好练习，练到后来你就成为菩萨了；



记忆加深(大家一起默念)

佛法生活化；坚持就是一种忍辱的精神，很多人学会忍辱就能成功；自己只要用心去做，每天一点点、一点点这么累积，时间长了就成功了，人家花一个月做到的事情，你花一年总做得到了吧？；实践不够，行愿不够。你要经常把这种愿力，把自己学的东西要放在日常生活当中。比方说，要发火了，你要真的“我是菩萨，我是菩萨，我要忍辱，我就不能发火”，你要练的，真的；再忍



记忆加深(大家一起默念)

辱你就能成功；因为做好人的人，你必须懂得“我要勇于吃亏，我要忍辱再忍辱……”这个实际上就叫“再忍辱”，再忍辱你就能成功，所以一个人再忍辱了他就成功了；这种事情谁能坚持，谁就胜利…我劝你看穿一点…没办法，你嫁给他，你要替他背罪。像这种事情，如果你要先生回来，你就得忍辱，忍辱才能精进，忍辱才能得到；恒心会让你学会忍辱，初心能给你带来力量；谁



记忆加深(大家一起默念)

坚持，谁都能成功的；要懂得无则戒之，有则改之，懂得忍辱才能精进…台长有意识地，就是让弟子能够懂得忍辱精进；人世间没有道理可以讲的，做弟子先要学会忍；小脑筋不要动得太多，人间思维不要太多…要学会忍辱，人家讲你了，笑笑，有则改之无则加勉，不住心。你越住心，就越难过，那你难过，你的各种心是不是就生出来了？；不精进的人不会忍辱的，精进努力的人



记忆加深(大家一起默念)

才会学到忍辱；怎么样能够忍耐呢？首先要精进，你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心；你忍辱的话，要精进的，要想开的，精进就是想开



佛学基础知识-如何做到忍辱

10. 提升

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈愛
心靈



忍耐还不行，还要学会化解

学会化解才能坚持忍耐，才能不烦恼，很多事情就会过去。如果你天天把很多事情放在心中过不去，你首先已经是在退转了，因为你没有忍耐，你没有化解。

白话佛法141211



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

